

L'ansia da pidocchio

Dott.ssa M. Giovanna Orlando

La *Pediculosis* è un'infestazione del Cuoio capelluto da parte del Pidocchio (*pediculus humanum capitis*), insetto che vive e si riproduce solo sulla testa dell'uomo, mandando in tilt la quiete familiare. Ha un ciclo di 5 stadi che parte dall'uovo (Lendini) fino alla formazione del *Pidocchio*.

Le lendini vengono deposte sul capo, di solito dietro le orecchie o sulla nuca, e si saldano al capello, grazie ad una sostanza simile alla colla, schiudendosi dopo

circa 8 giorni. Sono di forma ovoidale, di colore giallo traslucido. Il Pidocchio (ninfa o adulto) adeso al capello, durante il giorno si sposta verso il cuoio capelluto che punge per succhiare il sangue, suo unico nutrimento, determinando irritazione e quindi

prurito. La presenza di *Pediculosis* non è assolutamente sintomo di cattiva igiene e viene trasmessa sia direttamente da una

persona all'altra, sia indirettamente attraverso pettini, sciarpe, berretti. Il Pidocchio, essendo un parassita, muore dopo poche ore lontano dalla sua sede di nutrimento, il Cuoio capelluto. l'unica

prevenzione è il controllo accurato e giornaliero della testa dei nostri bimbi.

Qualora siano presenti lendini esse vanno sfilate manualmente o va tagliato il capello

al di sotto della lendine.

In questa operazione di pulizia, un valido aiuto può essere quello di tamponare i capelli su cui aderiscono le lendini, con dell'aceto caldo. Questo, infatti, grazie al suo *ph* acido e all'effetto del calore, scioglie la sostanza che fa aderire così saldamente la lendine al capello, permettendo una sua più agevole rimozione. Nei casi invece in cui si accerti la presenza del Pidocchio) è bene fare uno shampoo specifico. L'uso abnorme o a scopo

preventivo di tali prodotti è sconsigliato sia per la loro tossicità sia perchè non fanno prevenzione. Se dopo uno shampoo il pidocchio vede il capello, un incontro ravvicinato tra i due non è escluso.

Affinchè la lotta contro la *Pediculosis* sia efficace e duratura serve il contributo della famiglia nel controllo dei propri bimbi e, soprattutto, l'assenza di omertà nei confronti della scuola e degli altri bimbi.

La *Pediculosis* non è una malattia di cui vergognarsi, nè tanto meno una

infestazione che

colpisce solo i meno abienti o quelli con scarsa igiene.

Se ci accorgiamo che nostro figlio è affetto da *Pediculosis*

controlliamo la testa di tutta la famiglia, facciamo un idoneo

trattamento e

avvisiamo la scuola,

in modo che anche gli altri bimbi vengano

controllati senza crisi di

panico, nè tanto meno di

ansia.



Come ogni anno con l'apertura delle scuole, con la frequenza delle palestre e con il vivere in collettività le possibilità di contagio o di trasmissione di malattie aumentano e con queste aumenta anche la possibilità di "ospitare" il famigerato "Pidocchio"... In questo articolo vengono illustrate le soluzioni per combattere questo indesiderato ospite, capace di sovvertire la quiete familiare.